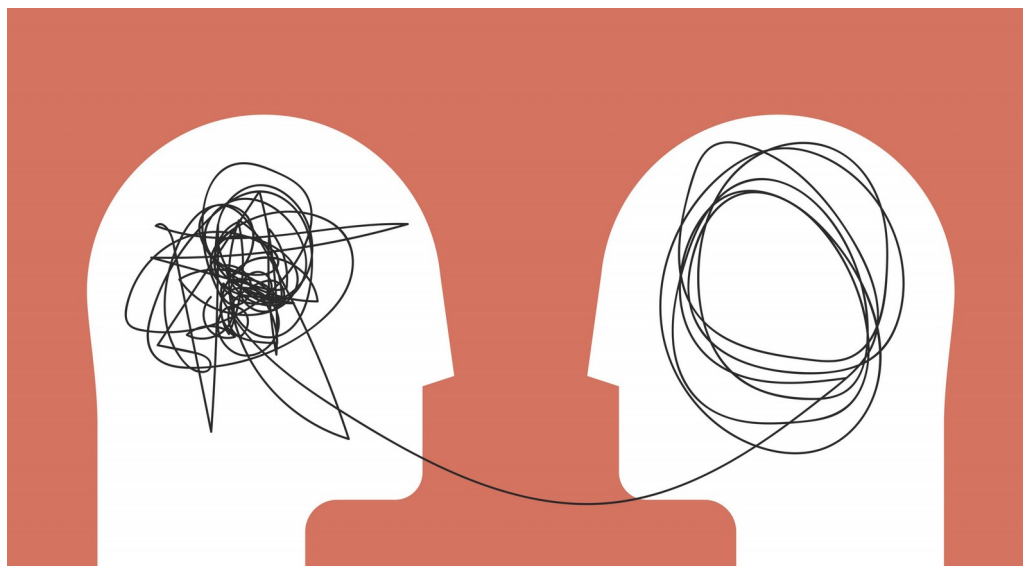


PSYCHOLOGICKÉ KONZULTACE



Milí studenti,

jmenuji se Daniel Žákovský, jsem psycholog AG a má práce je o tom, že spolu s druhými lidmi hledám cestu, jak se posunout v životě dopředu a jak překonat různé starosti. Rád bych vám nabídl možnost setkání. Psychologie za celou dobu své existence nasbírala spoustu zajímavých fint, nápadů a užitečných postupů, které se mohou hodit i vám.

Můžeme se věnovat například tomuto:

jak zvládnout stres a napětí – co dělat s nepříjemnými myšlenkami nebo pocity – jak se naučit mít sebedůvěru a pocít jistoty – jak umět reagovat klidně v určitých situacích – jak překonat trému, úzkost nebo obavy – jak se cítit lépe sám/a se sebou – jak se dobře chovat ke svému tělu – jak překonat nějaký neúčinný návyk, reakci nebo jak jiný návyk vytvořit – jak mít větší kontrolu nad dečkami nebo afekty – jak řešit problémy týkající se vztahů – jak se naučit soustředit svou mysl – jak podpořit rozvoj něčeho, co si v životě přejete

... nebo i čemukoliv dalšímu

Kde se můžeme setkat:

Pracovna psychologa (2. patro vedle auly)

Jak si domluvit setkání:

Tel. 737 618 038

Email: psycholog@agkm.cz

Poznámka k objednání: Při hovoru nebo ve zprávě sdělte, že jste studentem/studentkou AG. Pokud bych vám na email nebo sms více jak týden neodpovídal, zkontaktujte mne, prosím, znovu. Může se stát, že kvůli technickým problémům zpráva nedorazila.